

2.1.2.2. Infracciones a las normas de tránsito más frecuentes y su incidencia en la seguridad vial.

En el “Estudio Hipótesis de causas probables en los Siniestros Viales de Colombia” desarrollado por la ANSV (Agencia Nacional de Seguridad Vial, 2022), se observa que más del 90 % de los siniestros viales que hicieron parte del estudio se asocian al factor de “Comportamiento Humano”.

Las hipótesis están relacionadas con infracciones a las normas de tránsito como irrespetar los límites de velocidad, desobedecer las señales de tránsito, conducción en estado de embriaguez o ir en contravía.

Como conductor usted debe conocer estos datos para prevenir accidentes viales, pues en las estadísticas es evidente que el irrespeto a las normas de tránsito conlleva el riesgo de tener un accidente de tránsito y fallecer, resultar lesionado o causar daño a los demás actores viales.

AUTOEVALUACIÓN

- ¿Cómo puede utilizar la información de hipótesis de causa probable de siniestros viales para prevenir un siniestro vial?
- ¿Cuáles son las principales hipótesis de causa probable y cómo prevenir los riesgos de estas causas?

Tabla 8. Autoevaluación _ Infracciones a las normas de tránsito más frecuente y su incidencia en la seguridad vial.

2.1.2.3. Comportamiento en el tránsito

Los conductores deben asumir comportamientos responsables para prevenir situaciones de riesgo en el tránsito y cumplir las disposiciones y regulaciones establecidas para circular por las vías públicas de forma ordenada y segura. El comportamiento humano es uno de los factores que más influye en la ocurrencia de siniestros viales, por lo que es fundamental evitar distracciones como el uso del teléfono celular o pantallas durante la conducción, así como el uso de audífonos u otros dispositivos que puedan disminuir la atención, especialmente en el caso de motociclistas. De igual manera, nunca se debe conducir bajo los efectos de alcohol, sustancias psicoactivas o medicamentos que afecten la capacidad de reacción.

Conducir también implica actuar con respeto y tolerancia frente a los errores de otros usuarios de la vía. Esto supone reconocer que peatones, ciclistas, motociclistas y otros actores pueden cometer equivocaciones o reaccionar de manera inesperada, por lo que la conducción debe basarse en la anticipación y la prudencia.

Además, es importante identificar y proteger a los usuarios más vulnerables de la vía, como peatones, ciclistas, motociclistas, personas con discapacidad, adultos mayores, niños y animales, quienes tienen una menor capacidad de protección frente a un vehículo motorizado.

Cada peatón, conductor, ciclista, motociclista, acompañante, pasajero y animal tiene derecho a la vida. Más allá de si usted tiene prisa y otra persona va “despacio”, en ninguna circunstancia ponga una vida en riesgo, ni actúe como si solo los demás debieran ser responsables y usted no. Actúe con responsabilidad, todos debemos proteger nuestra vida y la de los demás usuarios de la vía.

Su comportamiento es básico para moverse adecuada y seguramente en el tráfico. Lea cuidadosamente este manual y convierta estos consejos en hábitos cada vez que maneje.

Por favor no olvide que, además de las disposiciones normativas del Código Nacional de Tránsito Terrestre, usted debe conocer las reglamentaciones propias de su ciudad con relación a los límites de velocidad, las restricciones a la movilidad, entre otros aspectos que la autoridad competente de cada municipio puede definir exclusivamente para su territorio.

AUTOEVALUACIÓN
Además de este manual por favor indique dos documentos que contienen información para conocer los lineamientos de un comportamiento adecuado en el tránsito en Colombia.

Tabla 9. Autoevaluación _ Comportamiento en el tránsito.

2.1.2.4. La alimentación, la fatiga y la distracción en la conducción

No es el objetivo de este manual recetar una dieta general o una dieta para cada conductor, pues esto requiere de un especialista que valore las características propias de cada persona. Sin embargo, es fundamental que usted reconozca que existen algunos hábitos que usted debe evitar en su alimentación para no tener somnolencia, fatiga u otros síntomas que afectan su seguridad y la de los demás.